

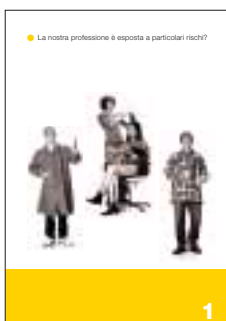
Amo il mio lavoro e mi prendo cura delle mie mani.

Materiale per la formazione dei parrucchieri



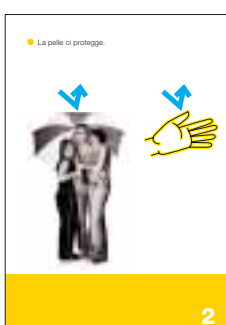
- **Obiettivo**
I lavoratori imparano a proteggersi le mani.
- **Formatori**
Datori di lavoro, superiori, insegnanti nelle scuole professionali, tutor di apprendisti, addetti alla sicurezza.
- **Destinatari**
Operatori del settore acconciatura, apprendisti.
- **Durata**
Da 20 a 30 minuti.
- **Pericolo principale**
Afezioni incurabili a carico della cute delle mani.

Fasi di apprendimento



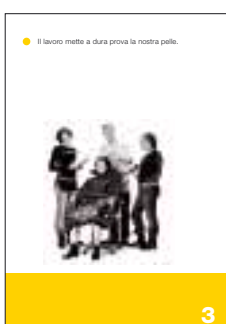
1. La nostra professione è esposta a particolari rischi?

- La professione del parrucchiere è uno dei lavori maggiormente esposti al rischio di malattie cutanee alle mani. Altri settori con rischi analoghi sono l'industria metallica (ad es. i meccanici) e l'edilizia.
- Spesso la comparsa di un'allergia comporta anche un cambio di professione.
- Rispettando semplici misure di protezione è possibile evitare molti problemi.



2. La pelle ci protegge.

Una pelle sana rappresenta una barriera naturale. In condizioni normali l'acqua, i detergenti ecc. vengono respinti dalla pelle.

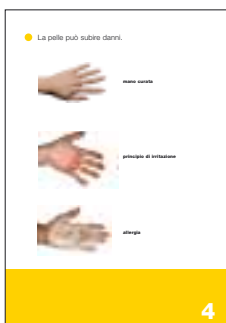


3. Il lavoro mette a dura prova la nostra pelle.

Le seguenti attività possono provocare secchezza, irritazione e rendere la pelle più vulnerabile agli attacchi esterni:

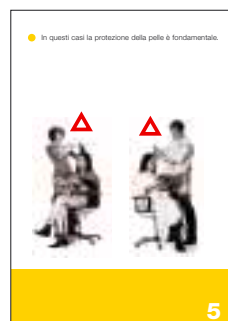
- contatto frequente con i prodotti per la cura dei capelli (shampoo, tinture, ecc.)
- esposizione frequente all'acqua (lavaggio di capelli, massaggio al cuoio capelluto, lavaggio delle mani, lavori di pulizia, ecc.)
- asciugatura frequente di capelli

Senza adeguate misure di protezione si rischia di irritare la pelle (eczema).



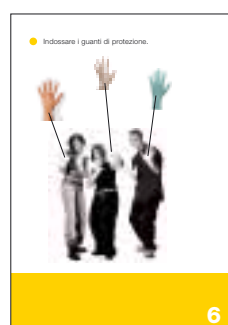
4. La pelle può subire danni.

- **Primi segnali di un'irritazione:** la pelle si presenta secca, arrossata, screpolata e molto sensibile. In questi casi è necessario un intervento immediato: durante tutte le attività che espongono le mani al bagnato, indossare i guanti di protezione e applicare frequentemente uno strato di crema.
- **Allergia:** sulla pelle si formano tante vescicole o bolle pruriginose. Bisogna contattare immediatamente il medico! Se si diventa allergici ad una sostanza, l'allergia potrebbe cronicizzare. Spesso, si è addirittura costretti a cambiare lavoro.



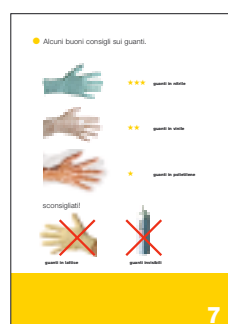
5. In questi casi la protezione della pelle è fondamentale.

- Le tinture per capelli e i liquidi per le permanenti sono la principale causa di allergie nel settore acconciatura. È particolarmente importante indossare i guanti di protezione durante questi lavori.
- Se il prodotto per la permanente viene applicato dopo aver messo i bigodini, è possibile evitare quasi del tutto il contatto con le mani.



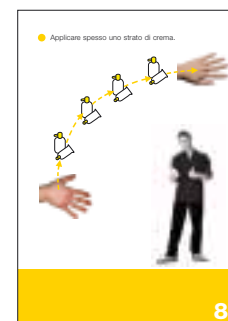
6. Indossare i guanti di protezione.

A dispetto di un'idea sbagliata indossare i guanti durante il lavoro è del tutto possibile, l'importante è che questi siano comodi e resistenti ai prodotti utilizzati.



7. Alcuni buoni consigli sui guanti.

- *** **Guanti in nitrile:** molto sottili e morbidi, estremamente resistenti, con manichetta lunga, disponibili in diverse taglie, un po' più costosi rispetto alla media.
- ** **Guanti in vinile:** abbastanza morbidi, con manichetta lunga, disponibili in diverse taglie, convenienti.
- * **Guanti in polietilene:** guanti usa e getta economici, si strappano facilmente e non offrono adeguata protezione ai polsi, taglia unica.
- **Guanti in lattice:** poco resistenti ai prodotti per la cura dei capelli.
- « **Guanti invisibili» (bomboletta spray):** non offrono una protezione totale nei confronti delle sostanze allergizzanti.

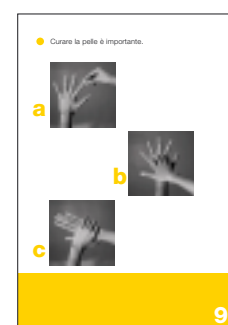


8. Applicare spesso uno strato di crema.

L'applicazione regolare e frequente di creme barriera aiuta la pelle a rimanere sana, mentre in caso di irritazione può ristabilire il suo equilibrio.

Soprattutto quando la pelle è arrossata e secca, la crema va applicata sempre:

- prima del lavoro
- dopo ogni lavaggio, pulizia, ecc.
- dopo il lavoro
- prima di coricarsi

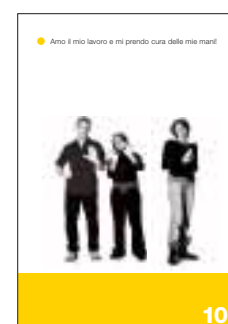


9. Curare la pelle è importante.

Stendere più volte al giorno uno strato sottile di crema, anche quando si è molto impegnati sul lavoro!

Non dimenticare la zona attorno alle unghie (a), gli spazi tra le dita (b) e i polsi (c).

Togliersi anelli e bracciali durante il lavoro perché questi impediscono un'accurata pulizia ed è proprio in questi punti che gli eczemi si formano più facilmente.



10. Amo il mio lavoro e mi prendo cura delle mie mani!

La Suva ringrazia l'Associazione imprenditori parrucchieri svizzeri e la Federazione svizzera dei maestri delle scuole professionali di parrucchieri per la gentile collaborazione.

Materiale di approfondimento

- Testo scolastico: «Manuale per la professione di parrucchiere», Federazione svizzera dei maestri delle scuole professionali di parrucchieri (editori), 1998
- Guida (raccoltore del settore): «Sicurezza sul lavoro e protezione della salute nel salone di parrucchiere»
- Internet: www.2mani.ch
- Opuscolo informativo «Protezione della pelle», codice SBA 122.

Contattateci...

in caso di domande:

Suva

Settore medicina del lavoro

Tel. 041 419 52 78

Fax 041 419 62 05

Associazione imprenditori parrucchieri svizzeri

Tel. 031 332 79 42

Fax 031 331 45 00

per ordinare le nostre pubblicazioni:

Suva

Servizio centrale clienti

Casella postale

6002 Lucerna

www.suva.ch/waswo

Tel. 041 419 58 51

Fax 041 419 59 17

I modelli da copiare a colori possono essere scaricati direttamente da Internet:

www.suva.ch/waswo/88804.i

Questa unità didattica è disponibile anche in **francese** e **tedesco**.

Suggerimenti per i formatori

Possibilità di utilizzo della presente documentazione

È possibile utilizzare la presente documentazione in vari modi:

- il datore di lavoro dispone che tutti i dipendenti del negozio di parrucchiere ricevano una formazione sul posto di lavoro in un determinato periodo di tempo. Ad ogni negozio di parrucchiere o gruppo di lavoro viene consegnata un'unità didattica;
- i neo-assunti o gli apprendisti vengono istruiti periodicamente sulla base della presente documentazione;
- nelle scuole professionali e nei grandi saloni di acconciatura è possibile creare un percorso con varie postazioni con ulteriori domande sulle esperienze personali di ogni operatore.

Fase preliminare

- Invitate a voce o per iscritto i partecipanti al programma di istruzione. Date precise indicazioni sul tema, luogo e tempo impiegato per la formazione. In questo modo, i lavoratori possono prepararsi adeguatamente al corso.
- Copiate il numero di fogli di lavoro di cui avete bisogno.
- Mettete a disposizione le creme per la pelle e i guanti utilizzati nel vostro negozio di parrucchiere.
- Cercate un ambiente tranquillo dove svolgere la formazione senza essere disturbati.
- Prima della formazione studiate bene le varie fasi di apprendimento in modo da potervi esprimere con maggiore scioltezza.
- Pensate ad ulteriore materiale di approfondimento se ne avete bisogno per la preparazione e lo svolgimento del corso.
- Numero ideale di partecipanti per gruppo: da 3 a 10 persone.

Svolgimento

- Servendovi delle schede didattiche spiegate ai lavoratori quali sono gli aspetti più importanti da considerare e motivateli ad usare i mezzi di protezione. Non dimenticate che dare il buon esempio è determinante in questi casi.
- Chiedete ai partecipanti qual è la loro esperienza quotidiana di lavoro con le creme per la pelle e con i guanti di protezione.
- Esercitatevi e ripetete le applicazioni discusse con i prodotti e i mezzi a vostra disposizione (crema protettiva, guanti).
- Appendete in un punto ben visibile le schede informative importanti per il vostro negozio (scelta).

Utilizzo delle schede

È possibile:

- presentare i testi 1:1 su una parete;
- trasformare i testi per l'istruzione in formato A3;
- creare dei lucidi.

Basi giuridiche

Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali (OPI), Art. 5, dispositivi di protezione individuale, e art. 90:

Il datore di lavoro deve mettere gratuitamente a disposizione del lavoratore i dispositivi di protezione individuale (DPI) e anche i mezzi di protezione cutanei. Deve provvedere affinché essi siano sempre in perfetto stato e pronti all'uso.

In base all'art. 6.1 **il datore di lavoro deve provvedere affinché tutti i lavoratori siano informati sui pericoli cui sono esposti nell'esercizio della loro attività e siano istruiti riguardo ai provvedimenti per prevenirli.**

Art. 6.4, informazione e istruzione dei lavoratori
«L'informazione e l'istruzione devono svolgersi durante il tempo di lavoro e non possono essere a carico del lavoratore».

Art. 44, impiego di sostanze nocive **«Le sostanze nocive possono essere prodotte, trasformate, utilizzate, conservate, manipolate o depositate soltanto se sono stati presi i provvedimenti protettivi richiesti dalle loro caratteristiche».**

Documentazione

La direttiva CFSL 6508 prevede per le aziende l'elaborazione di un piano di sicurezza e la documentazione delle attività di formazione per i lavoratori (cfr. raccoglitori del settore).

Bisogna indicare i seguenti dati:

- contenuto della formazione
- nome del formatore
- data
- luogo
- nome dei partecipanti

● La nostra professione è esposta a particolari rischi?



● La pelle ci protegge.



● Il lavoro mette a dura prova la nostra pelle.



- La pelle può subire danni.



mano curata



principio di irritazione



allergia

- In questi casi la protezione della pelle è fondamentale.



- Indossare i guanti di protezione.



● Alcuni buoni consigli sui guanti.



★ ★ ★ **guanti in nitrile**



★ ★ **guanti in vinile**



★ **guanti in polietilene**

sconsigliati!

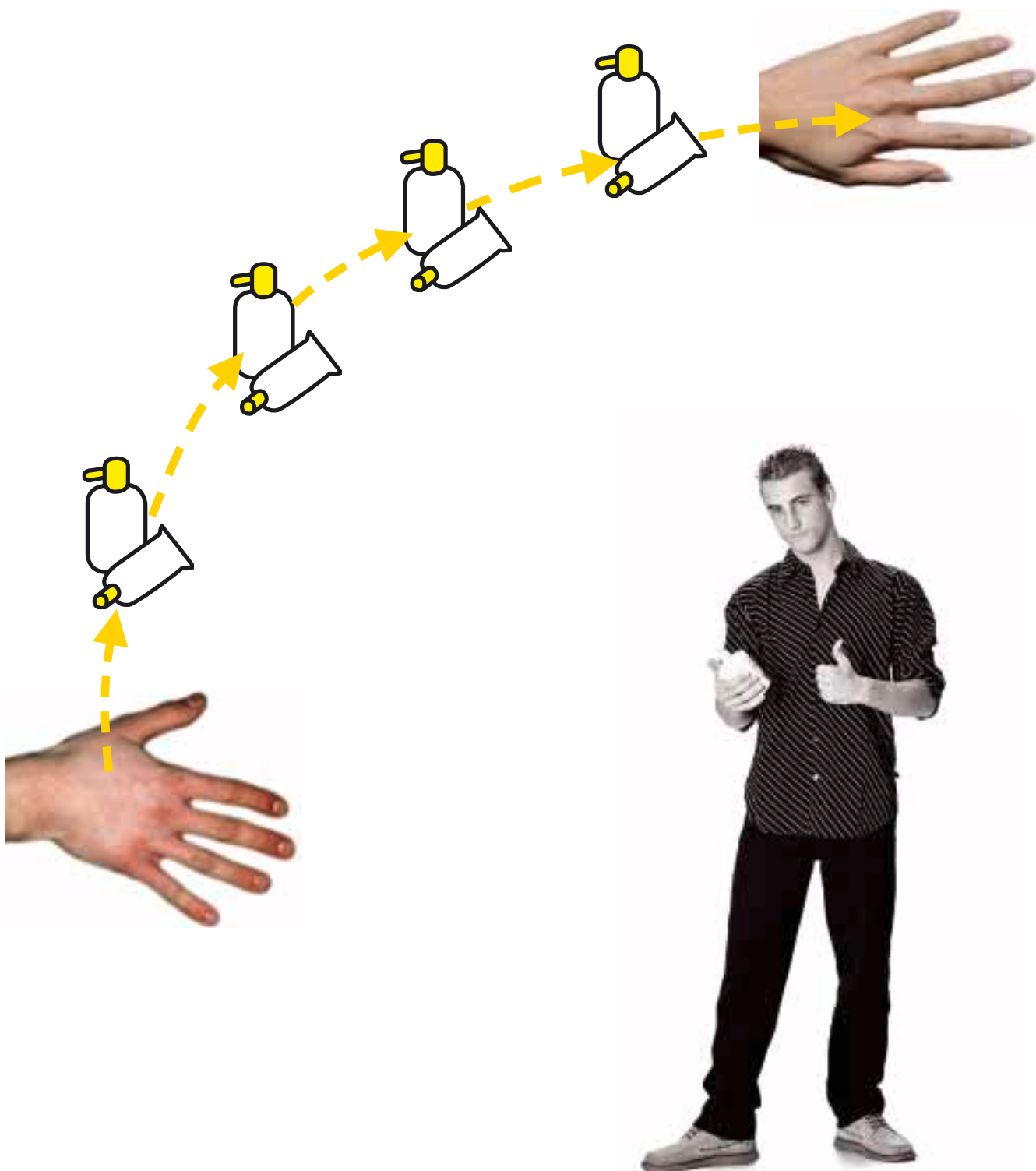


guanti in lattice



guanti invisibili

- Applicare spesso uno strato di crema.



● Curare la pelle è importante.

a



b



c



- Amo il mio lavoro e mi prendo cura delle mie mani!



Amo il mio lavoro e mi prendo cura delle mie mani.


Materiale per la formazione dei parrucchieri

● La nostra professione è esposta a particolari rischi?



1

● La pelle ci protegge.




2

● Il lavoro mette a dura prova la nostra pelle.




3

● La pelle può subire danni.



4

● In questi casi la protezione della pelle è fondamentale.



5

● Indossare i guanti di protezione.



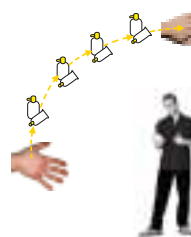
6

● Alcuni buoni consigli sui guanti.



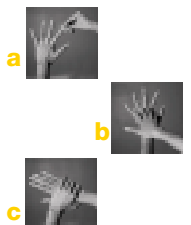
7

● Applicare spesso uno strato di crema.



8

● Curare la pelle è importante.



9

● Amo il mio lavoro e mi prendo cura delle mie mani!



10
