



66  
IT

# FACTS

Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro

ISSN 1681-214X

## Attenzione ai pericoli sul lavoro! — Consigli per i giovani

### Potrebbe capitare a chiunque

Le conseguenze di un infortunio o di un danno alla salute sul lavoro possono essere permanenti. Un infortunio può capitare in qualsiasi momento a partire dal primo giorno di lavoro. Si potrebbe prevenire la maggior parte degli incidenti.

In modo particolare i giovani che si affacciano al mondo del lavoro corrono rischi maggiori rispetto ai loro colleghi più anziani. Possono mancare di esperienza sia da un punto di vista lavorativo che dei rischi per la sicurezza e la salute. Sussiste pertanto un diritto a lavorare in modo sano e sicuro, così come un diritto alla relativa formazione e supervisione nonché a porre domande e a riferire situazioni che non sembrano sicure. Ai minori di 18 anni la legge vieta di svolgere una serie di lavori pericolosi proprio a causa della loro inesperienza ed eventuale immaturità. Il presente opuscolo è dedicato ai rischi sul luogo di lavoro. In un secondo opuscolo sono reperibili ulteriori ragguagli in materia di diritti e responsabilità.

Stando ai dati statistici comunitari, il tasso di infortuni sul lavoro fra i giovani di età compresa tra 18 e 24 anni è superiore del 50 % rispetto a qualsiasi altra fascia di età di lavoratori.

- Un apprendista meccanico di 18 anni è deceduto quattro giorni dopo che era stato avvolto dalle fiamme: mentre aiutava il suo capo a travasare una miscela di benzina e gasolio in un serbatoio per rifiuti liquidi la benzina è esplosa...

Ma non c'è solo il rischio di infortuni, la salute stessa può venire danneggiata.

- Un'apprendista parrucchiera ha subito una reazione causata dai prodotti che doveva utilizzare; le sue mani si sono coperte di tagli e vesciche, tanto da non poter più reggere forchetta e coltello, obbligandola ad abbandonare il lavoro...

Fra le cause di simili infortuni e danni alla salute rientrano attrezzature poco sicure, condizioni di stress, lavoro a ritmi serrati, mancanza di formazione e supervisione come pure di procedure e controlli. Per i minori di 18 anni le probabilità di infortunio aumentano ove vengano impiegati in lavori che sarebbero loro vietati per legge.

### Consigli pratici per lavorare in sicurezza (!)

- Non accettate di svolgere un incarico finché non siate stati opportunamente formati.
- Se vi sentite bombardati di informazioni, chiedete al vostro responsabile di rallentare e ripetere le istruzioni.
- Non allontanatevi dalla vostra postazione di lavoro fino a quando non vi viene detto di farlo. Altre zone potrebbero contenere pericoli specifici di cui non siete al

corrente, come ad esempio cavi elettrici sporgenti, pavimenti scivolosi o sostanze chimiche tossiche.

- Se non siete sicuri, prima chiedete. Un responsabile o un collega potrebbero aiutarvi a prevenire un infortunio.
- Non abbiate timore di chiedere ulteriore formazione.
- Indossate gli speciali dispositivi di protezione personale come, ad esempio, scarpe di sicurezza, casco o guanti. Accertatevi su quando sia necessario indossare un dispositivo di protezione, dove trovarlo, come utilizzarlo e averne cura.
- Informatevi sul da farsi in caso d'emergenza, sia che si tratti di un allarme d'incendio, di un'interruzione di corrente o altra circostanza.
- Non esitate a riportare qualsiasi infortunio al vostro responsabile e al vostro rappresentante per la sicurezza dei lavoratori, ove ve ne sia uno.
- Non ignorate campanelli d'allarme come, ad esempio, mal di testa, indolenzimento e dolori, vertigini, prurito cutaneo oppure occhi, naso o gola irritati. Informate un medico, un'infermiera o altro personale presente addetto alla salute sul lavoro. Qualora invece vi rivolgete al vostro medico curante, informatelo sul lavoro che svolgete.
- Seguite i consigli e le istruzioni che vi vengono impartiti, fra cui quello di rispettare le pause, di adattare correttamente la vostra sedia e di indossare i dispositivi di sicurezza.



(!) Dati tratti dal sito web [www.ccohs.ca/youngworkers/](http://www.ccohs.ca/youngworkers/)

### Alcune domande da rivolgere al capo

- Quali sono i pericoli e i rischi (?) del mio lavoro?
- Riceverò una formazione in materia di sicurezza? E se sì, quando?
- Quali sono gli accorgimenti da adottare per la mia protezione? C'è un dispositivo di sicurezza che dovrei indossare?
- Cosa dovrei fare in caso di emergenza? Mi verrà impartita un'apposita formazione?
- A chi mi devo rivolgere se ho una domanda in materia di sicurezza? Quali sono le modalità per riferire di un infortunio, di problemi di salute o se noto qualcosa che non va?
- Se mi faccio male, cosa devo fare? Chi è la persona addetta al pronto soccorso?

### A cosa fare attenzione (°)

- **Scivoloni e cadute.** Si tratta della causa più comune di infortunio in caso di sovraffollamento, disordine sul luogo di lavoro, liquidi rovesciati a terra, cavi esposti o pavimenti danneggiati.
- **Macchine e attrezzature.** Numerosi infortuni sono causati da una scarsa manutenzione, dall'assenza di addetti alla sicurezza, da una formazione insufficiente, da guasti elettrici che possono causare ustioni, incendi o essere fatali. Cercare di aggiustare un macchinario senza prima averlo spento e staccato dalla corrente può essere causa di infortuni. Macchinari pericolosi sono presenti nelle cucine di ristoranti e in fabbrica.
- **Sollevamento di oggetti pesanti.** Si tratta di carichi pesanti o instabili sollevati in modo scorretto o in assenza di carrelli o altri ausili.
- **Lavoro ripetuto, veloce, che impone posture particolarmente scorrette e con intervalli di riposo insufficienti.** Tutto ciò può causare indolenzimenti, dolori e danni ai muscoli ed alle articolazioni (disturbi muscolo-scheletrici). Gli esempi comprendono lavori di assemblaggio in fabbrica, alla cassa di un supermercato o che impongono l'utilizzo di una tastiera o il mouse di un computer.
- **Rumore.** Livelli di rumore troppo elevati possono danneggiare l'udito. Si tratta peraltro di un processo lento, di cui non ci si rende conto immediatamente ma i cui danni sono spesso irreversibili. Altri pericoli fisici comprendono vibrazioni e radiazioni.
- **Prodotti chimici,** ivi compresi comuni liquidi detersivi, vernici, prodotti per parrucchiere e polveri. Le sostanze con cui si viene in contatto sul lavoro possono causare rash cutaneo allergico deturpante, asma cronica, forme di cancro o difetti congeniti in caso di esposizione in gravidanza. Possono altrettanto incidere sul fegato, sul sistema nervoso e sul sangue.
- **Stress,** che può derivare dalle modalità di organizzazione del lavoro, da carichi di lavoro insostenibili, da una ripartizione poco chiara delle responsabilità e da un livello di pressione troppo elevato. Lo stress può derivare anche dal comportamento vessatorio di capi o colleghi di lavoro.
- **Violenza.** I lavori a contatto con il pubblico talvolta possono presentare fenomeni di aggressioni verbali o fisiche. Si tratta di un aspetto che in nessun caso può essere ritenuto come «una parte del lavoro».
- **Ambiente lavorativo:** disagio a causa di temperature elevate o troppo fredde ed altri problemi più gravi derivanti da temperature estreme, scarsa illuminazione ecc.

Tipo di lavoro	Esempi di pericoli
Pulizie	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sostanze tossiche nei prodotti detersivi</li> <li>➤ Oggetti taglienti nascosti nella spazzatura</li> <li>➤ Pericolo di scivoloni e cadute</li> </ul>
Catering, ristoranti, fast food	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pavimenti scivolosi</li> <li>➤ Attrezzatura per cucinare ad alte temperature</li> <li>➤ Oggetti taglienti</li> </ul>
Negozi/vendite	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Violenza fisica e abusi verbali da parte dei clienti</li> <li>➤ Sollevamento di oggetti pesanti</li> <li>➤ Lunghi periodi trascorsi in piedi</li> </ul>
Lavori d'ufficio	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Progettazione poco curata della postazione di lavoro al computer</li> <li>➤ Seduta scorretta</li> <li>➤ Stress</li> <li>➤ Molestie</li> </ul>
Cura di persone	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sangue e fluidi corporei contaminati</li> <li>➤ Sollevamenti di oggetti pesanti e posture scorrette</li> <li>➤ Violenza fisica e abusi verbali</li> <li>➤ Pericolo di scivoloni e cadute</li> </ul>
Saloni di parrucchiere	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Posture scorrette</li> <li>➤ Lunghi intervalli trascorsi in piedi</li> <li>➤ Prodotti chimici allergizzanti contenuti nei prodotti per capelli</li> </ul>
Lavoro in fabbrica	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Macchinari pericolosi</li> <li>➤ Lavoro a ritmi sostenuti</li> <li>➤ Pericolo di scivoloni e cadute</li> <li>➤ Pericoli di trasporto, ad esempio con muletti</li> </ul>

### Conoscere i propri diritti ed agire in maniera responsabile

I lavoratori hanno diritti legati al posto di lavoro, vale a dire:

1. diritto di sapere,
2. diritto di partecipare,
3. diritto di rifiutare lavori poco sicuri.

Il lavoro non è un gioco ed anche i lavoratori hanno determinate responsabilità, ovvero:

- cooperare con il datore di lavoro in materia di sicurezza e salute,
- osservare le procedure di sicurezza per proteggere se stessi e i propri colleghi,
- utilizzare o indossare dispositivi di protezione.

**Diventare consapevoli:** ragguagli sui giovani e la sicurezza sul lavoro sono reperibili dal sito <http://ew2006.osha.eu.int>; per informazioni concernenti pericoli e rischi individuali in luoghi di lavoro diversi si rimanda al sito <http://osha.eu.int>; le fonti di informazione includono le rispettive autorità nazionali per la sicurezza e la salute, sindacati e associazioni commerciali.

#### Ulteriori informazioni:

<http://www.ispesl.it> <http://www.welfare.gov.it>

(?) Un pericolo è qualsiasi cosa in grado di causare una malattia o procurare un danno. Un rischio è la probabilità che ciò si verifichi.

(°) Dati tratti dal sito web [www.tuc.org.uk/tuc/rights\\_worksafe.cfm](http://www.tuc.org.uk/tuc/rights_worksafe.cfm)

### Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro

Gran Vía, 33, E-48009 Bilbao  
Tel. (34) 944 79 43 60, fax (34) 944 79 43 83  
E-mail: [information@osha.eu.int](mailto:information@osha.eu.int)

© Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro. La riproduzione è autorizzata solo se la fonte è citata in modo esauriente e completo. Printed in Belgium, 2006.

<http://osha.eu.int>