

Titolo: Questionario di Autoanalisi "Esperienze lavorative positive e negative" (20 minuti)

Nel corso della nostra carriera professionale accumuliamo esperienza lavorative positive e negative.

Ripensandoci, ci sono sempre degli aspetti che tendiamo a ricordare in un determinato modo. Essendo ognuno di noi diverso dagli altri, esperienze simili possono avere su di noi impatti differenti, ma è possibile identificare alcuni schemi comportamentali comuni.

Valutate la vostra esperienza personale e rispondete alle seguenti domande:

Osservare: se qualche domanda non riguarda la vostra situazione, riferitevi alle vostre esperienze professionali precedenti oppure immaginatevi nella situazione.

1) Quale è stato il momento/lavoro più gratificante della mia carriera? Perché?

2) E quale il più difficile/antipatico? Perché?

3) Quali aspetti condizionano maggiormente il mio grado di fiducia in:

ASPETTO	POSITIVAMENTE	NEGATIVAMENTE
L'azienda per cui lavoro		
Il mio capo		
L'imprenditore/L'alta direzione		
I miei colleghi		
I miei collaboratori		

4) Quali aspetti condizionano maggiormente la mia motivazione professionale?

#	POSITIVAMENTE	NEGATIVAMENTE
1°		
2°		
3°		

5) Quali aspetti condizionano maggiormente la mia produttività?

#	POSITIVAMENTE	NEGATIVAMENTE
1°		
2°		
3°		

6) Quali aspetti mi rendono maggiormente orgoglioso di lavorare nell'Azienda?

1°: _____
 2°: _____
 3°: _____

7) Quali sono i motivi per cui potrei lasciare il mio attuale lavoro?

1°: _____
 2°: _____
 3°: _____

8) Segnalate nelle risposte alle domande precedenti tutti gli aspetti legati al contenuto di questo modulo: "Luogo di Lavoro" (gestione risorse umane, salute e sicurezza sul lavoro, adeguamento ai cambiamenti).

9) Classificate il grado di importanza di una buona politica e di buone pratiche del luogo di lavoro nella vostra vita professionale.

- ☐ Molto elevato;
- ☐ Elevato;
- ☐ Medio;
- ☐ Basso;
- ☐ Nessuno.

10) Condividete i risultati con i vostri colleghi.