

### Cím: Önelemző kérdőív „Jó és rossz munkahelyi tapasztalatok” (20 perc)

Szakmai pályafutásunk során jó és rossz munkahelyi tapasztalatokat is gyűjtünk.

Ha visszatekintünk rájuk, mindig vannak olyan szempontok, melyekre hajlamosak vagyunk másként gondolni. Mivel a hasonló tapasztalatok is különböznek egymástól, így ezek eltérően hathatnak ránk, ám mégiscsak beazonosíthatunk megszokott viselkedési mintákat.

Gondolja végig a szakmai tapasztalatait, és válaszoljon az alábbi kérdésekre!

**Megjegyzés:** ha valamelyik kérdés nem értelmezhető Önre, vonatkoztassa azt valamely előző szakmai tapasztalatára, vagy képzelje magát az adott helyzetbe!

1) Mi volt pályafutásának legjobb pillanata / állása? Miért?

---



---



---

2) És mi volt a legnehezebb / legkellemetlenebb? Miért?

---



---



---

3) Mely tényezők befolyásolják leginkább a bizalmát :

TÉNYEZŐ	POZITÍVAN	NEGATÍVAN
A szervezet, ahol dolgozom		
A főnököm		
A tulajdonos / felső vezetés		
A munkatársaim		
A beosztottjaim		

4) Mely tényezők befolyásolják leginkább a szakmai motivációját?

#	POZITÍVAN	NEGATÍVAN
1.		
2.		
3.		

5) Mely tényezők befolyásolják leginkább a termelékenységét?

#	POZITÍVAN	NEGATÍVAN
1.		
2.		
3.		

6) Mely tényezők járulnak hozzá leginkább ahhoz, hogy büszke legyen arra, hogy a Szervezetben dolgozik?

1.: \_\_\_\_\_

2.: \_\_\_\_\_

3.: \_\_\_\_\_

7) Sorolja fel azokat a fő szakmai gyökerű indokokat, melyek az aktuális munkájából történő kilépését okoznák!

1.: \_\_\_\_\_

2.: \_\_\_\_\_

3.: \_\_\_\_\_

8) Jelölje meg a fenti kérdésekre adott válaszaiban az összes, ezzel (Munkahely) a modullal összefüggő tényezőt (emberierőforrás-menedzsment, munka-egészségügy, munkabiztonság, alkalmazkodás a változáshoz)!

9) Osztályozza a jó munkahelyi politika és gyakorlat fontosságát szakmai pályafutásában!

Nagyon fontos

Fontos

Átlagos

Kevésbé fontos

Nem fontos

10) Ossa meg az eredményeket a munkatársaival!