

Pealkiri: Eneseanalüüsi küsimustik "Head ja halvad töökogemused" (20 minutit)

Oma karjääri jooksul kogume me kõik nii häid kui halbu töökogemusi.

Tagasivaateid tehes meenutame iga asja eriliselt, omal viisil. Sarnased kogemused võivad meid mõjutada erinevalt, kuid nende põhjal saame määratleda teatud käitumismustreid.

Palun vastake järgmistele küsimustele oma töökogemuste põhjal.

Märkus: kui juhtub, et Teil ei teki mõne kirjelduse kohta assotsiatsiooni, palun kujutlege end nimetatud olukorda ja vastake sellele toetudes.

1) Mis on minu senise karjääri kõige toredam hetk? Miks?

2) Milline on olnud minu karjääri kõige raskem/ebameeldivam hetk? Miks?

3) Millised tegurid mõjutavad kõige rohkem minu usaldust?

	USALDUSE SUURENDAJAD	USALDUSE VÄHENDAJAD
Organisatsioon, kus ma töötan		
Minu ülemus		
Ettevõtte omanik /juhtkond		
Kolleegid		
Alluvad		

4) Millised tegurid mõjutavad kõige rohkem minu tööalast motivatsiooni?

#	MOTIVATSIOONI SUURENDAJAD	MOTIVATSIOONI VÄHENDAJAD
1.		
2.		
3.		

5) Mis mõjutab kõige rohkem minu tulemuslikkust?

#	TULEMUSLIKKUSE SUURENDAJAD	TULEMUSLIKKUSE VÄHENDAJAD
1.		
2.		
3.		

6) Mis paneb mind tundma uhkust oma organisatsioonis töötamise üle?

1. _____
2. _____
3. _____

7) Millistel tööalastel põhjustel lahkuksin ma oma praegusest töökohast?

1. _____
2. _____
3. _____

8) Palun märgistage eelnevates vastustes need, mis on seotud käesoleva mooduli teemaga – töökoht (inimressursside juhtimine, tervis ja tööohutus, muutustega kohanemine).

9) Kuidas hindate hea töökohapoliitika ja selle valdkonna praktikate tähtsust oma tööelus?

- Oluline
- Pigem oluline
- Pigem mitteoluline
- Mitteoluline

10) Jagage oma vastuseid koolituskaaslastega.